

NPO法人 看護アカデメイア幸 主催 研修会のご案内

## 家族介護スキルシリーズ 2

# からだとこころを癒す アロマハンドマッサージ

講師 **山本 加奈子先生**  
日本赤十字広島看護大学

看護師として国内での病院勤務やラオス等での国際活動の経験を持つ。アロマセラピーの資格取得後、がん患者を対象にアロマセラピーを用いた緩和ケアに従事し、東日本大震災の被災地でも住民や医療者へアロマハンドマッサージを取り入れた、こころのケア活動を現在も展開中。青森県立保健大学で修士号、博士号を取得、現在は日本赤十字広島看護大学に教員として勤務。

### 講習会内容

アロマセラピーは、植物から抽出された精油（エッセンシャルオイル）の香り成分、成分の薬理作用により、からだとこころをリラックスし、元気づけたりする効果があります。

研修会では、アロマセラピーを日々の生活の中で安全・効果的に使用するためのお話とハンドマッサージを体験しながら方法を学びます。

自分自身の日々の疲れを癒したり、ご家族や周りの人を癒すことができるようになります。是非、ご参加ください。

- 日時 平成25年5月18日（土） 午前9時半～11時半
- 場所 廿日市市あいプラザ 健康指導室  
（廿日市市総合健康福祉センター）  
廿日市市新宮1丁目13-1
- 対象 介護者及び一般の方々（定員50名程度）
- 参加費 500円 当日、受付でお支払いください。

 NPO法人  
看護アカデメイア幸

<研修会の申し込み・お問い合わせ先>  
NPO法人 看護アカデメイア幸（理事長 新道幸恵）  
事務局 〒738-0054 広島県廿日市市阿品3-1-11-1204  
Tel/Fax0829-58-5656  
e-mail : nponah722@gmail.com

# 「家族介護スキルシリーズ2」 参加申込書

Fax : 0829-58-5656    NPO法人 看護アカデメイア幸 事務局あて  
e-mail : nponah722@gmail.com

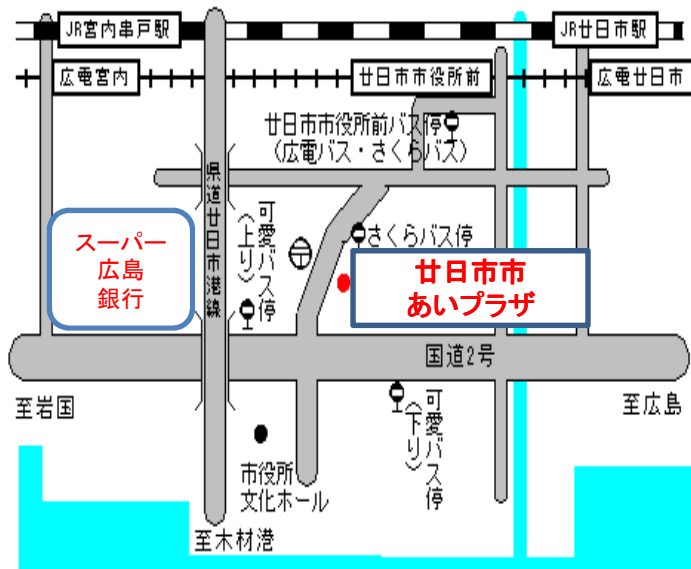
お申し込み締め切り  
**5月13日(月)**

- \*以下の必要事項をご記入いただき、  
上記あて先にFaxで送信ください。  
e-mailの場合も、同様の内容を記入の上、送信ください。
- \*申し込みは先着順といたします。
- \*申し込みを持って受付とさせていただきます、参加票等の発行はいたしません。  
(定員を超える場合には、ご連絡させていただきます)

住所	〒		
TEL		FAX	
申し込み代表者e-mail			

複数でのご参加の場合にお書き下さい。

フリガナ 参加者氏名	備考	フリガナ 参加者氏名	備考



\*駐車場は準備しておりません。  
公共交通機関をご利用ください。

- <JR>
- 宮内串戸駅から徒歩約13分
  - 廿日市駅から徒歩約15分
- <広島電鉄>
- 市役所前から徒歩約5分
- <広電バス>
- 可愛バス停(上り)下車徒歩約2分
  - 可愛バス停(下り)下車徒歩約1分
- <さくらバス>
- あいプラザバス停下車徒歩すぐ